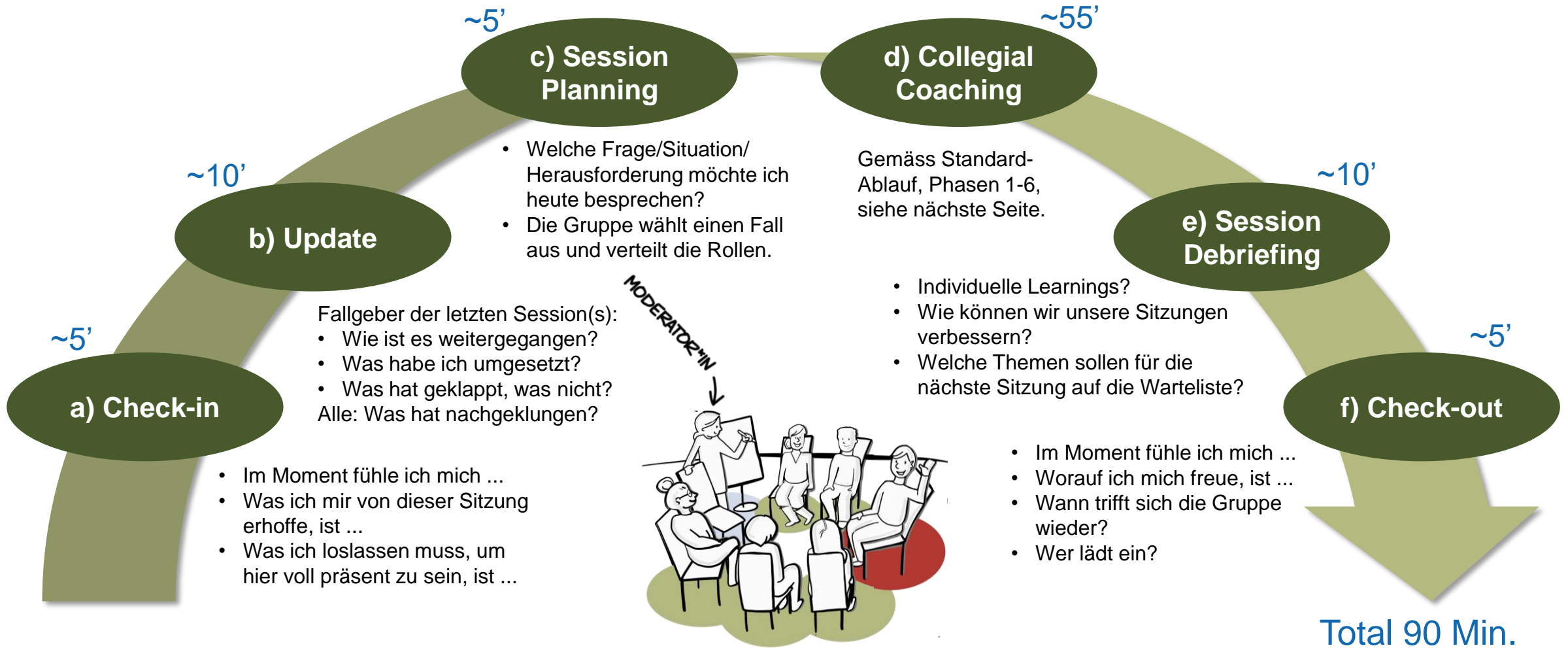


# Collegial Coaching Session

Ablauf für etablierte, selbstorganisierte Gruppen



# Collegial Coaching in Gruppen: Ablauf auf einen Blick

(ca. 60 Minuten, ohne Fallauswahl und Rollenklärung)



<p><b>1. Fall schildern und Schlüsselfrage formulieren (~ 10')</b>            Situation, Problem, Konflikt, involvierte Parteien, bereits gemachte Schritte, ausprobierte Ansätze und resultierte Folgen.  <b>In der Sitzung zu beantwortende Schlüsselfrage(n): «Wie kann ich ...? »</b></p>	<p>Fallgeber/in</p>	<p><b>Keine Unterbrechung!</b></p>
<p><b>2. Klärungsfragen (~ 5')</b>            zum besseren Verständnis der Situation (W-Fragen), Fallgeber/in beantwortet diese.</p>	<p>Alle</p>	<p><b>Keine Ratschläge! Keine Rechtfertigung!</b></p>
<p><b>3. Situation analysieren und Hypothesen sammeln (~ 15')</b>            Gedanken, Gefühle, Wahrnehmungen: «Ich vermute, ich glaube, es könnte sein, ...»</p>	<p>Beratende</p>	<p><b>Keine Diskussion! Fallgeber/in hört zu!</b></p>
<p><b>4. Bewertung, Rückmeldungen (~ 5')</b>            Was war neu? Überraschend? Was trifft zu? Allenfalls Schlüsselfrage präzisieren.</p>	<p>Fallgeber/in</p>	<p><b>Keine Rechtfertigung! Beratende hören zu!</b></p>
<p><b>5. Lösungsideen entwickeln und sammeln (~ 10')</b>            Ideen für nächste Schritte und Lösungen, passend zur Schlüsselfrage</p>	<p>Beratende</p>	<p><b>Keine Diskussion! Fallgeber/in hört zu!</b></p>
<p><b>6. Evaluation der Lösungsideen (~10')</b>            Bewertung und Kommentar zu den Ideen und Vorschlägen:            Was spricht mich an? Was gibt mir eine neue/andere Sicht?            Was nehme ich mit in meinen Alltag?            Was packe ich als erstes an?  <b>Was erscheint mir hilfreich zur Lösung des Problems/der Situation?</b></p>	<p>Fallgeber/in</p>	<p><b>Keine Diskussion!</b></p>
<p><b>7. Reflektieren in Gruppe (~ 5')</b>            (individuelle) Learnings teilen, wie wurde Sitzung erlebt, was war hilfreich, ...</p>	<p>Alle</p>	